

Diätisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung genau durch.



DiabetesMed® ist ein **diätisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätischen Behandlung von krankheitsbedingten Mangelzuständen, Begleiterscheinungen und Folgekrankheiten bei Diabetes mellitus.** DiabetesMed® entspricht den geltenden Richtlinien der EU-Kommission und der konsolidierenden Richtlinien über *diätische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke*.

DiabetesMed® ist auf besondere Weise formuliert und für die diätische Behandlung (Ernährungsbedürfnisse) von Patienten entwickelt worden, die unter Diabetes mellitus leiden. Die in DiabetesMed® enthaltenen Nährstoffe als Vitalstoffkomplex dienen der Deckung des medizinisch bedingten Nährstoffbedarfes eines Patienten mit Diabetes mellitus. DiabetesMed® ist unterstützend für die besonderen ernährungsphysiologischen Zwecke eines Diabetikers entwickelt und beruht auf medizinischen und diätischen Grundsätzen. Ginseng Panax und Fenugreek Samen sorgen zusätzlich für die Reduzierung des Blutzucker und der Insulinresistenz. Gymnablätter sorgt für die Abnahme von HbA1c- und Blutzuckerwerte.

Beschreibung der Inhaltsstoffe*

(*Die Zuführung der Stoffe erfolgt unter Beachtung der Richtlinie 2001/15/EG)

Durchschnittswerte einer 1 Kapsel und pro 100 gr. (Änderungen vorbehalten)				
Vitamine	pro Kapsel		pro 100 g	
Vitamin D3	2,5	mcg	0,31	mg
Vitamin E	7,5	mg	920,03	mg
Vitamin A	200	mcg	24,53	mg
Vitamin - B1	2	mg	245,34	mg
Vitamin -B6	2,7	mg	331,21	mg
Vitamin -B12	4,5	mcg	0,55	mg
Folsäure	450	mcg	55,20	mg
Spurenelemente				
Zink	1,25	mg	153,34	mg
Chrom	30	mcg	3,68	mg
Sekundäre Pflanzenstoffe (Bioflavonoide)				
Ginseng Panax Extrakt 6:1	150	mg	18,40	g
Trigonella foenum-graecum (Fenugreek) Samen Extrakt 5:1	100	mg	12,27	g
Gymna Blatt Extrakt 7:1	333	mg	40,85	g
Nährwert				
	pro Kapsel		pro 100 g	
Proteinheit (BE)	0,02		2,27	
Brennwert	1,3 kcal 5,5 KJ		147,73 kcal 626,3 KJ	
Fett	0,005	g	0,57	g
Kohlenhydrate	0,25	g	28,41	g
Eiweiß	0,03	g	3,41	g

Warum und für wen?

Diabetes ist eine Volkskrankheit geworden; die Anzahl der Erkrankungen steigt rapide. Mittlerweile sind bereits etwa 17 % der Bevölkerung in Europa von dieser Stoffwechselerkrankung betroffen. Viele Folgekrankheiten gehen mit einem Diabetes mellitus einher. So zB. Leber-, Nieren- und Herzkreislauferkrankungen. Der Grund ist die bei einem Diabetes mellitus beschleunigte Atherosklerose. Es gilt, die Behandlung der bekannten Risikofaktoren zu optimieren. Bei einem Diabetiker ist das ausgewogene Gleichgewicht in der Produktion der schädlichen Substanzen, den sog. *freien Radikalen* und der körpereigenen schützenden

Abwehrmechanismen nicht, bzw. nicht optimal gegeben. Dieser Zustand wird als *oxidativer Stress* bezeichnet und kann mit einem Diabetes einhergehen. Oxidativer Stress begünstigt in der weiteren Folge die Entstehung der Atherosklerose, also der Verkalkung der Blutgefäße. Die Wissenschaft weiß heute, dass die Ursache in einer Minderversorgung relevanter Vitamine, Spurenelemente und Antioxidantien begründet liegt und klinische Studien haben diese Feststellung übereinstimmend bei Diabetikern belegt. Für Diabetiker ist es von aller höchster Wichtigkeit, dass sie mit ausreichenden Vitaminen, Spurenelementen und Antioxidantien täglich versorgt werden.

Mit sicheren Höchstmengen!

Bei der Formulierung des Vitalkomplexes DiabetesMed® hat sich CarnaMed, Ltd. an die Empfehlungen der Höchstmengen von Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen der folgenden staatlichen Institutionen gehalten, um auch die maximale Sicherheit für unser Kunden zu gewährleisten:

1. Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) in der Bundesrepublik Deutschland
2. Expertengremium des Vereinigten Königreiches von England für Vitamine und Mineralstoffe (EVM)
3. Food Standards Agency (UK 2003)
4. deutsch-österreichische-schweizerische Ernährungsgesellschaften (DGE/ÖGE/SGE/SVE, 2000)
5. World Health Organization (WHO), RDI

Was bewirken die Inhaltsstoffe?

Vitamin B- Komplexe und Folsäure

Beide Formen des Diabetes (Typ 1 und Typ 2) sind stark davon beeinflusst, wie hoch der Spiegel der Aminosäure Homocystein im Plasma (Blut) ist. Erhöhte Homocysteinwerte sind ein kardiovaskulärer Risikofaktor. Zumal kann ein erhöhter Homocysteinwert im Plasma eines Diabetikers die Entstehung der Atherosklerose beeinflussen. Diabetiker müssen zwingend niedrige Homocysteinwerte erlangen. Vitamine B 6, B 12 und vor allen Dingen Folsäure sind zentral in den Stoffwechsel eingebunden. Die B-Vitamin Komplexe und die Folsäure in der gewählten Dosierung in DiabetesMed® können die Homocysteinwerte reduzieren.

Spurenelemente (Chrom und Zink)

Die in DiabetesMed® befindlichen Spurenelemente Chrom und Zink spielen innerhalb des Stoffwechsels eines Diabetikers eine bedeutende Rolle und sind an den meisten Insulin regulierenden Aktivitäten beteiligt. *Chrom* ist Bestandteil des so genannten Glukosetoleranz-Faktors. Dieser Faktor, dessen Struktur und Wirkungsweise noch nicht ganz geklärt ist, verbessert die Insulinwirkung und die Blutzuckereinstellung. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass bei Zufuhr von Chrom der HbA1c-Wert, also die langfristige Blutzuckereinstellung signifikant gebessert wird. *Zink*: Diabetiker haben höhere Zinkverluste über die Niere. Nicht selten sind daher die Wundheilung und die Abwehrkraft bei Diabetikern schlechter. Zink ist Bestandteil der Speicherform des Insulins in der Bauspeicheldrüse. Ein Zinkmangel führt daher zu einem niedrigeren Insulinspiegel in der Bauspeicheldrüse (Pankreas) und fördert die Entwicklung oder die Ausprägung des Diabetes.

Fenugreek Samen Extrakt

Kontrollierte klinische Studien in den USA und Großbritannien bestätigen folgende Eigenschaften des Fenugreek Samen Extrakt:

- die positive Regulierung des Blutzuckers nach den Mahlzeiten
 - die positive Regulierung einzelner Stoffwechselprozesse
 - die Reduzierung der "Frühzuckerwerte" bei Diabetes mellitus
 - die Reduzierung der Insulinresistenz bei Diabetes mellitus
 - die Reduzierung des LDL Cholesterin und der Triglyzeride
- Erhöhte LDL-Cholesterinwerte und Triglyzeride, in Verbindung mit einem niedrigen HDL-Cholesterinwerte sind eine Ursache der Insulinresistenz.

Ginseng Panax Extrakt

Kontrollierte klinische Studien bestätigen folgende wesentliche Eigenschaften des Ginseng Panax Extrakt:

- senkt den Blutzucker bei Diabetes mellitus
- kann die so genannte Endotheliale Dysfunktion, eine Frühphase der Atherosklerose, verbessern. Diese Endotheliale Dysfunktion ist bei Diabetes besonders ausgeprägt.

Gymna Blätter Extrakt

Klinische Verlaufstudien ergaben:

- signifikante Ergebnisse in Bezug auf die Abnahme von HbA1c und Blutzuckerwert
- Verbesserung der Beta-Zellfunktion in der Pankreas durch erhöhten C-Peptidspiegel

Diätisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung genau durch.

DiabetesMed®

Zutaten

Cholecalciferol, DL-alpha-Tocopherylacetat, Retinylpalmitat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Zinkcitrat, Chrom-(III)-Chlorid, Ginsenoide, Trigonellin, Gymnasäure. Hilfsmittel: Cellulose, Magnesiumstearate (Vegetable Source), Überzugmittel: Gelatine (BSE frei)

Tägliche Dosierung (Tagesportion)

2 (zwei) Kapseln täglich. Jeweils 1 (eine) Kapsel 15 Minuten vor den Hauptmahlzeiten mit warmem Wasser unzerkaut einnehmen. Sie können die Kapseln auch durch leichtes Drehen öffnen, den Inhalt in eine Tasse warmem Wasser verrühren und dann zu den Mahlzeiten trinken.

Empfohlene maximale tägliche Dosierung: 3 (drei) Kapsel

Wichtige Hinweise – BITTE GENAU LESEN !

Die Verabreichung von DiabetesMed® sollte täglich erfolgen und dies unter Kontrolle eines Arztes, eines Heilpraktikers, bzw. eines Naturarztes. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs an Vitaminen, Spurenelementen und Antioxidantien eines Diabetiker empfiehlt sich die langfristige Einnahme von DiabetesMed®. Eine engmaschige Blutzuckerkontrolle durch den Patienten ist gerade in der Anfangsphase notwendig, um Dosisanpassungen unter anderem auch der konventionellen Medikation sicherzustellen und Stoffwechsellgleichungen (Hypoglykämien) zu verhindern. Es gelten die Grundsätze für die diätische Ernährung von Diabetikern in Verbindung mit einer angemessenen Lebensweise, Gewichtskontrolle, der ausreichenden körperlichen Bewegung, der Einnahme von Medikamenten, die der Arzt, Naturarzt oder Heilpraktiker verordnet hat und der medizinischen Betreuung.

DiabetesMed® ist KEIN vollständiges Lebensmittel und dient NICHT als einzige Nahrungsquelle. DiabetesMed® Kapseln sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit NICHT angewendet werden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt, Naturarzt oder Heilpraktiker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, bzw. vor kurzem eingenommen haben; auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Zur Anwendung von DiabetesMed® Kapseln bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. DiabetesMed® Kapsel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren NICHT angewendet werden.

Säuglingen ist DiabetesMed® NICHT zu verabreichen. DiabetesMed® ist vor dem Zugriff von Kindern sicher zu lagern. Sollten Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sein, so dürfen Sie DiabetesMed® NICHT einnehmen.

DiabetesMed® ist nach dem Öffnen der Verpackung trocken und bei Temperaturen von maximal 25 Grad C. zu lagern.

Haltbarkeit: siehe Verpackungsboden

Vertrieb durch

CarnaMed, Ltd. – London / UK – 0044 (0) 20 7193 2098

www.DiabetesMed.net

DiabetesMed® ist ein eingetragenes und geschütztes Warenzeichen und ein Produkt der Firma CarnaMed, Ltd. – London / UK

CarnaMed™, Ltd. ist ein Unternehmen im Verband der Unternehmensholding Dr. Kuehn International ORG

Was sollten Sie als Diabetiker (-in) grundsätzlich beachten

- Regelmäßige Blutzuckerkontrolle
- Regelmäßige Untersuchungen bei einem Arzt, Heilpraktiker, bzw. Naturarzt
- Besuch einer Diabetikerschulung. Ihre Krankenkasse hält Informationen hierzu bereit.
- Werden Sie Mitglied einer Diabetiker-Selbsthilfegruppe
- Besuchen Sie Diabetiker Informationstage
- Versorgen Sie sich regelmäßig mit neuesten Informationen zum Thema Diabetes. Ihre Apotheke hält entsprechende Informationen kostenfrei für Sie bereit.
- Sorgen Sie für ausreichende tägliche Bewegung an der frischen Luft.
- Vermeiden Sie einen Bauchumfang über 100 cm
- Vermeiden Sie Übergewicht
- Führen Sie regelmäßige Fußpflege durch. Dies sollten Sie jedoch nicht selbst tun, sondern einem med. Fußpfleger überlassen.
- Gehen Sie regelmäßig zur Augenkontrolle zu einem Augenarzt.
- Lassen Sie einen Empfindungstest an Ihren Füßen durchführen
- Tragen Sie nur Schuhwerk, das weder drückt noch Blasen verursacht.
- Vermeiden Sie Entzündungen.
- Überprüfen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig
- Lassen Sie Ihren Homocystein-Wert (Hcy-Wert) kontrollieren.
- Vermeiden Sie Stresssituationen
- Führen Sie regelmäßig einen Saunabesuch durch
- Besuchen Sie regelmäßig Ayurvedamassagen
- Versuchen Sie Yoga
- Vermeiden Sie Alkohol
- Sofern Sie rauchen, lassen Sie das sofort
- Stehen Sie zu regelmäßigen Tageszeiten auf und gehen Sie zu regelmäßigen Tageszeiten zu Bett.
- Sorgen Sie für ausreichenden Schlaf
- Im Bett sollten Sie schlafen und nicht lesen oder TV sehen.
- Gehen Sie möglichst vor 22:00h zu Bett
- Schlafen Sie in abgedunkelten Räumen bei Temperaturen um 18 Grad C.
- Essen Sie ausgewogene, vitamin- und ballaststoffreiche Kost.
- Vermeiden Sie starken Hunger
- Vermeiden Sie große Zeitdifferenzen zwischen den Mahlzeiten
- Trinken Sie täglich mindestens 3 Liter Wasser
- Nehmen Sie mehrere kleine Mahlzeiten verteilt auf den Tag zu sich. (Faustregel = alle 4-5 Stunden, auch wenn Sie kein Hungergefühl verspüren)
- Vermeiden Sie tierische Fette
- Vermeiden Sie Süßstoffe, bzw. Süßungsmittel
- Vermeiden Sie Zucker oder zuckerhaltige Nahrung.
- Vermeiden Sie Weizenmehlprodukte
- Vermeiden Sie Fast Food
- Essen Sie Obst, jedoch nicht jedes Obst ist für Diabetiker geeignet. Fragen Sie Ihren Arzt, Heilpraktiker, bzw. Naturarzt oder Apotheker.
- Essen Sie zu jedem Obst eine Scheibe Vollkornbrot.
- Achten Sie bei Fruchtsaftgetränken darauf, welche Sie als Diabetiker trinken dürfen.
- Tabu ist in jedem Fall Coca Cola, Sprite, 7 up etc.
- Gönnen Sie sich tägliche Erholungsphasen
- Achten Sie auf tägliche Körperhygiene
- Unterziehen Sie sich einer Spezialuntersuchung, sofern Sie tauchen oder fliegen.
- Führen Sie stets eine Scheibe Vollkornbrot, bzw. Traubenzucker bei sich. (Unterzuckerung!)

CarnaMed™